

Motortrainingen



Tijden en dagen

AMRT Basis:

Ma t/m zo

09.00 - 16.45 uur

AMRT Openbare weg:

Ma t/m zo

09.00 - 16.45 uur

AMRT Circuit:

Ma t/m zo

09.00 - 16.45 uur

Locatie

Test- en Trainingscentrum

Talingweg 120

8218 NX Lelystad

Motortrainingen

Zowel beginnende als ervaren motorrijders zijn kwetsbaar in het dagelijkse verkeer. Ze worden door automobilisten vaak over het hoofd gezien. Daarom heeft het ANWB Test- en Trainingscentrum een aantal motortrainingen ontwikkeld om uw rijvaardigheid en motorbeheersing te vergroten. Daarmee krijgt u als motorrijder een beter inzicht in de gevaren in het verkeer, zodat u hierop beter kunt inspelen.

AMRT Basis

In de lente- en zomermaanden vliegt u weer uit, dan is het asfalt weer van u. Maar uw routine heeft in de wintermaanden behoorlijk ingeboet. Die bocht, die u in oktober nog zo soepel nam, lijkt nu heel anders te liggen. Als u zichzelf herkent in deze situatie, dan is de Basistraining u op het lijf geschreven.

Praktijkonderdelen: Borvass en motorgym
 Halve draai, obstakels (wip/slalom)
 Remmen op stroef wegdek
 Remmen op nat en glad wegdek
 Bochten rijden

AMRT Openbare weg

Om uzelf goed zichtbaar te kunnen maken op de openbare weg op de motor hebben wij deze training ontwikkeld. In deze training ligt de nadruk op verkeersinzicht, anticiperen en risico's vermijden.

Praktijkonderdelen: Kijk- en waarnemingstechniek
 Anticiperend rijden
 Verkeersinzicht
 Afstand houden
 Plaats op de rijbaan
 Rijden in een groep



Motortrainingen

AMRT Circuit

Dit is een training voor gevorderde motorrijders. U bent tijdens de training bezig met beheersing van de motor op een hoog niveau, het oefenen van remmen en van bochten rijden.

Praktijkonderdelen:

- Kort bochtenwerk, slalom en wip
- Tempokeuze in relatie tot bochten
- De te rijden lijnen
- Remtechniek op hoge snelheid en uitwijken
- Noodsituaties in een bocht
- Bermvlucht
- Gevorderde bochtentechniek
- Kijktechniek bij diverse snelheden

Verzekering voertuig

Controleer of uw motorverzekering dekking biedt voor rijvaardigheidstrainingen op een afgesloten terrein, zonder dat er sprake is van wedstrijd- en/of snelheidselementen.

Indien gewenst kunt u op deze cursusdag een cascoverzekering á € 30,00 voor ANWB-leden en € 35,00 voor niet-leden afsluiten.

Aantal deelnemers

Basis en Circuit:

Maximaal 8 per groep

Openbare weg:

Maximaal 4 per groep

Motoren

Alle trainingen

Eigen motor

AMRT Basis:

Slipgedeelte met

ANWB-motor

Info en boeken

088 269 64 68

anwb.nl/rijvaardigheid

Prijzen 2012

Training	ANWB-leden	Niet-leden	Weekendtoeslag
AMRT Basis	€ 243,00	€ 255,00	€ 12,50
AMRT Openbare weg	€ 157,50	€ 167,50	€ 12,50
AMRT Circuit	€ 253,00	€ 265,00	€ 12,50
Partnerdeelname	€ 30,00	€ 35,00	---